



Ενσωμάτωση των σύγχρονων τάσεων ευημερίας στην τουριστική βιομηχανία, ευρήματα από ένα διεπιστημονικό ερευνητικό πρόγραμμα!

Παρασκευή 22 Νοεμβρίου,

11:00 – 13:15

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής,

Πανεπιστημιούπολη 1, Αιγάλεω

[Πλοήγηση από Πλατεία Συντάγματος](#)

[Πλοήγηση από Σταθμό Μετρό Ομόνοια](#)

Το **GO FIT** (GO Functional Improvement & Tourism) σχεδιάστηκε για να αναπτύξει ένα **νέο εκπαιδευτικό πρόγραμμα**, μια **διαδικτυακή πλατφόρμα** και μια **εφαρμογή πολυμέσων**, με διεπιστημονική προσέγγιση από ειδικούς σε θέματα άσκησης, υγείας και τουρισμού, που θα επιδιώξει την καλλιέργεια δεξιοτήτων και ικανοτήτων σε επαγγελματίες της άσκησης και υγείας ώστε να σχεδιάζουν κατάλληλα προγράμματα άσκησης για τουρίστες, ενώ παράλληλα θα τους βοηθούν να υιοθετήσουν έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής στην καθημερινότητά τους.

Η αύξηση της ευαισθητοποίησης των στελεχών της ξενοδοχειακής βιομηχανίας, των μελών της ΕΚΕ και του ανθρώπινου δυναμικού σχετικά με τις σοβαρές κοινωνικές επιπτώσεις των μυοσκελετικών προβλημάτων και τις κοινωνικοοικονομικές τους συνέπειες, χάρη στο πρόγραμμα, δημιουργεί την προσδοκία για μία αύξηση της κινητοποίησης και την υιοθέτηση ενός πιο υγιεινού τρόπου ζωής.

Πρόγραμμα

11:00-11:30| Προσέλευση – εγγραφή
11:30-11:45| Καλωσόρισμα/ Χαιρετισμοί

Δρ. Κατσώνη Βίκυ, ακαδημαϊκή υπεύθυνος προγράμματος.

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια e-Τουριστικού Μάρκετινγκ και Νέων Τεχνολογιών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

11:45-12:15| *Οφέλη της άσκησης σε τουρίστες στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και του διαβήτη τύπου II*

Δρ. Γιώργος Παναγιώτου

Επίκουρος Καθηγητής Αθλητικής Επιστήμης – Εργοφυσιολογίας, Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου

12:15-12:45| Τουρισμός Ψυχικής Υγείας

Δρ. ΕΥΜΟΡΦΙΑ ΚΟΥΚΙΑ

Αναπλ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής

Σχολή Επιστημών Υγείας, Τμήμα Νοσηλευτικής

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

12:45-1:15| *Θεραπευτική άσκηση στο νερό σε ξενοδοχειακό περιβάλλον*

Δρ. Ασημένια Γιοφτσίδου

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια

Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού

Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης

Συνεργάτες



Ο κύριος στόχος της διεπιστημονικής αυτής συνεργασίας είναι να καλύψει την ανάγκη ανάπτυξης ενός νέου προγράμματος εντατικής μάθησης (που θα επικεντρώνεται στη μετατροπή των ιδεών σε δράση σύμφωνα με τις συστάσεις της στρατηγικής «Ευρώπη 2020») για ειδικούς στον τομέα της άσκησης, της υγείας και του τουρισμού, το οποίο θα λειτουργήσει ως καταλύτης για την επαγγελματική τους ανάπτυξη.